

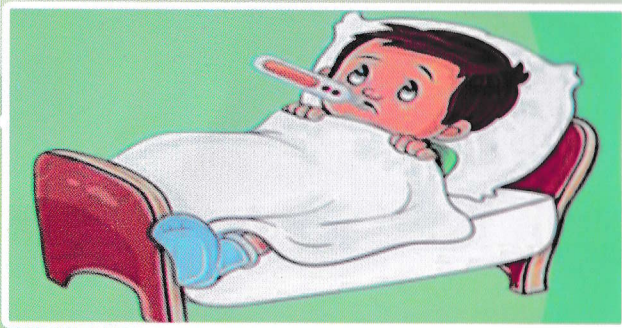
Apa Saja Akibat dan Efeknya



Terjadinya hambatan dalam perkembangan fisik



Terjadinya penurunan fungsi kognitif dan sulit berprestasi



Mudah terkena penyakit infeksi dan berisiko terkena penyakit



Kepercayaan diri menurun

Bagaimana Pencegahannya

- Pemberian makanan tambahan bagi ibu hamil
- Berikan ASI eksklusif hingga usia 6 bulan
- Berikan makanan pendamping ASI dengan gizi yang cukup bagi bayi diatas 6 bulan hingga 2 tahun
- Berikan imunisasi lengkap dan vitamin A
- Pantau pertumbuhan balita di posyandu terdekat
- Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan tidak buang air besar sembarangan dan cuci tangan pakai sabun

"Melayani Sepenuh Hati"

RUMAH SAKIT OTAK
DR. Drs. M. HATTA BUKITTINGGI

Jalan Jenderal Sudirman Bukittinggi
Telepon (0752) 21013 Faksimile (0752) 23431
Email : rsomh.bkt20@gmail.com

STUNTING

Cegah Stunting Itu Penting



PROMOSI KESEHATAN
RSOMH BUKITTINGGI

MEDIA SOSIAL

 www.rsomh.co.id

 [rsomh_bukittinggi](https://www.instagram.com/rsomh_bukittinggi)

 [RS Otak Hatta](https://www.facebook.com/RS.Otak.Hatta)

 [Bukittinggirsomh](https://twitter.com/Bukittinggirsomh)

 [RS. Otak DR. Drs. M. Hatta
Bukittinggi](https://www.youtube.com/channel/UC...)

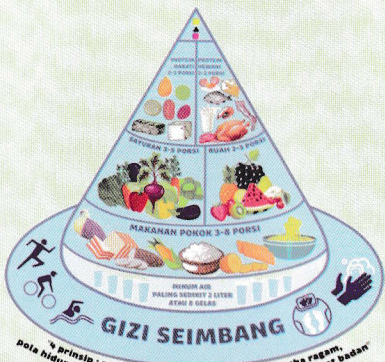
 [https://yankes
kemkes.go.id](https://yankes.kemkes.go.id)

Apa Itu Stunting



STUNTING adalah suatu kondisi dimana seseorang lebih pendek dibandingkan orang lain seusianya. Hal ini disebabkan oleh kekurangan gizi bahkan sejak masih dalam kandungan

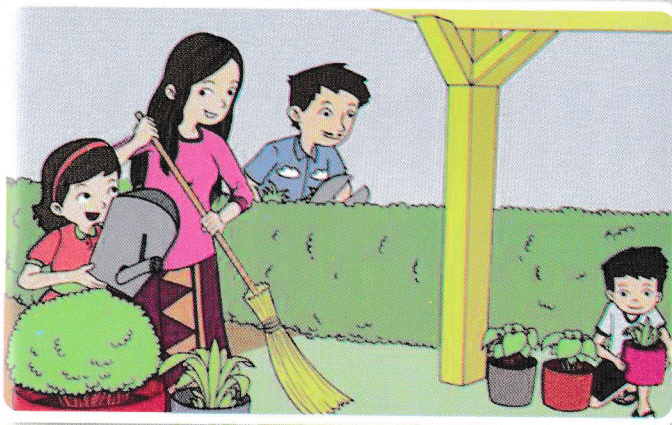
Apa Saja Yang Jadi Penyebabnya



Tidak tercukupinya kebutuhan gizi sejak dari dalam kandungan hingga Anak-anak berusia 2 tahun



Kurangnya pengetahuan mengenai kesehatan dan gizi pada saat hamil dan kebutuhan nutrisi pada anak



Kebersihan lingkungan yang kurang terjaga, seperti kebiasaan buang air besar sembarangan, dapat menjadi penyebab stunting secara tidak langsung

Bagaimana Ciri - cirinya



1. Pertumbuhan melambat
2. Performa buruk pada tes perhatian dan memori belajar
3. Pertumbuhan gigi terhambat
4. Wajah tampak lebih muda dari usianya
5. Tanda pubertas terlambat